

GUIDE PRATIQUE



L'Ultra « Transrun By Decathlon Réunion », ultra trail en semi autonomie

Départ du Barachois le samedi 20 mai 2017 à 2h



REMISE DES DOSSARDS

Le retrait des dossards s'effectuera dans les magasins Decathlon :

- Le mardi 16 mai à Saint-Pierre de 10h à 18h
- Le mercredi 17 mai à Sainte-Suzanne de 10h à 18h

Aucun dossard ne sera remis le jour de l'épreuve.

BARRIÈRES HORAIRES ET RAVITAILLEMENTS

TRANSRUN 2017 Solo et Relais barrières horaires

CP	Poste	Ouverture	Fermeture	Distance	Distance partielle	D+ partiel	D- partiel	D+ cumulé	D- cumulé	Type Ravito
0	SAINT DENIS BARACHOIS	sam. 20 mai 2017 00:30	sam. 20 mai 2017 02:00	0	0	0	0	0	0	Eau, café, thé
1	GRAND PRADO SAINTE-MARIE	sam. 20 mai 2017 02:30	sam. 20 mai 2017 04:30	12	12	70	30	70	30	Type marathon
2	AUBERGE PITON FOUGÉ RES	sam. 20 mai 2017 03:30	sam. 20 mai 2017 08:30	23	11	1010	0	1080	30	Type marathon + soupe
3	MARE A MARTIN MAIRIE ANNEXE	sam. 20 mai 2017 05:00	sam. 20 mai 2017 12:00	35	12	730	780	1810	810	Type marathon
4	GRAND ILET	sam. 20 mai 2017 05:15	sam. 20 mai 2017 13:30	40	5	270	150	2080	960	Type marathon + soupe
5	HELL BOURG	sam. 20 mai 2017 06:00	sam. 20 mai 2017 17:00	53	13	550	650	2630	1610	Type marathon + soupe
6	GITE DE BE LOUVE	sam. 20 mai 2017 06:15	sam. 20 mai 2017 19:30	57	4	530	10	3160	1620	Type marathon
7	REFUGE PITON DES NEIGES	sam. 20 mai 2017 07:30	sam. 20 mai 2017 23:30	66	9	1000	10	4160	1630	Eau
8	MARE A BOUE	sam. 20 mai 2017 08:30	dim. 21 mai 2017 04:30	78	12	110	990	4270	2620	Type marathon + soupe
9	PITON TEXTOR	sam. 20 mai 2017 09:30	dim. 21 mai 2017 08:00	88	10	660	90	4930	2710	Type marathon + soupe
10	PARKING FOC FOC	sam. 20 mai 2017 10:00	dim. 21 mai 2017 10:00	96	8	350	160	5280	2870	Type marathon + soupe
11	BASSE VALLEE	sam. 20 mai 2017 11:15	dim. 21 mai 2017 13:00	111	15	100	1850	5380	4720	Type marathon + soupe
12	SAINT PHILIPPE	sam. 20 mai 2017 12:00	dim. 21 mai 2017 16:00	122	11	90	750	5470	5470	Eau, coca, repas

SAC D'ASSISTANCE

Les concurrents de l'Ultra et de Semi (excepté les relais) peuvent laisser leur sac d'assistance à l'organisation avant le départ :

Pour l'Ultra Transrun : les sacs seront acheminés vers Hellbourg puis Saint-Philippe.

Pour le semi Transrun : les sacs seront acheminés vers Saint-Philippe.

Bien étiqueter chaque sac : nom, prénom et n° dossard, destination.

Le sac ne doit pas peser plus de 5kg, et ne contenir aucun objet de valeur (argent, appareil photos, téléphone portable) car l'organisation ne sera pas responsable d'éventuels vols.

Récupérer les sacs à Saint-Philippe à partir de dimanche. (ils seront détruit 48h après la fermeture du stade).



ABANDON

En cas d'abandon ou arrêt par le médecin et/ou directeur de course, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et lui remettre son dossard afin qu'il soit neutralisé ou à défaut contacter l'organisation au 0592 141 080.

A défaut, l'Organisation décline toute responsabilité quant aux conséquences qui pourraient en découler (déclenchement des recherches...) et, d'autre part, l'Organisation se réserve le droit de refuser l'inscription du coureur pour les éditions ultérieures.

Pour les courses en relais, l'abandon ou la disqualification d'un relayeur entrainera automatiquement le retrait de l'équipe.

Les relayeurs suivants pourront continuer, s'ils le désirent, sans relevé de performance, ni classement mais avec le support logistique de l'organisation.



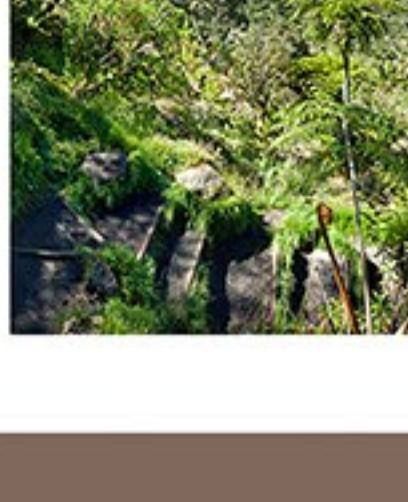
RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

La TransRun, les communes qu'elle traverse, l'ONF et le Parc National sont engagés résolument dans une démarche de protection de l'environnement et de développement durable.

Nos courses se déroulent en pleine nature, au contact d'une faune, d'une flore et de paysages aussi bien fragiles qu'exceptionnels.

Cet environnement est unique, chaque trailler se doit de le respecter et de participer à sa préservation. Nous travaillons avec l'aide du Parc National et de l'ONF à l'amélioration des mesures visant à limiter les impacts de nos courses sur l'environnement. Nous comptons sur vous pour adopter une attitude éco-responsable et la faire partager à ceux qui vous accompagnent.

Pas de gobelet en plastique jetable sur la course, pensez à apporter votre gobelet réutilisable ! Ensemble, protégeons notre environnement !



RECONNAISSANCE DES COURSES

Ultra et Semi TRANSRUN 2017 by Decathlon

Pour préparer votre course Trail vous parcourrez le nouveau tracé de l'Ultra 121 TRANSRUN.

Encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste du trail à l'île de La Réunion Thierry CHAMBRY.

21 et 22 janvier	Partie 1 Saint Denis à Route Des Fleurs Haut de Sainte Marie 23km 1000d+ et 0d-
4 et 5 février	Partie 2 Route Des Fleurs Haut de Sainte Marie à Hell Bourg 22km 1300d+ et 1600d-
4 et 5 mars	Partie 3 Hell Bourg à Mare à Boue 26km 1800d+ et 1000d-
1 et 2 avril	Partie 4 Mare à Boue à Saint Philippe 40km 1200d+ et 2800d-
1 et 2 avril	Partie 5 Mare à Boue à Saint Philippe 40km 1200d+ et 2800d-
1 et 2 avril	Partie 6 Mare à Boue à Saint Philippe 40km 1200d+ et 2800d-

Données informelles, nombre limité de places, sous réserve des bonnes conditions météo et physique des participants.

Tarif: 25€ / journée reco

Informations et réservations:

Email : austral.altitude@gmail.com
tel : 0592 60 77 40
Austral Altitude : www.austral-altitude.re

ITINÉRAIRE ET HORAIRES

Relais 1

RASSEMBLEMENT - BARACHOIS - PARKING JULES ALANDA		Vitesse											
DIR	DIST	0:00	3:1	3:5	4	4:5	5	5:5	6	6:5	7	7:5	8
DEPART - BARACHOIS : PARKING JULES ALANDA	TD	0	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00	00:00
SENTIER LITTORAL NORD	TD	2,1	02:40	02:36	02:31	02:28	02:25	02:22	02:21	02:19	02:18	02:16	02:15
CIMETIERE RIVIERE DE L'YER	TD	7	04:15	04:00	03:45	03:33	03:24	03:16	03:10	03:04	03:00	02:56	02:52
CIRCUIT DE LA JAMAÏQUE	TD	8,7	04:48	04:29	04:10	03:56	03:44	03:34	03:27	03:20	03:14	03:09	03:05
TRAVERSÉE ACCÈS AERODROME	TD	9,7	05:07	04:46	04:25	04:06	03:56	03:45	03:37	03:29	03:23	03:17	03:12
TRAVERSÉE GIRAIRE DUPARC	TAD	10,5	05:23	05:00	04:37	04:20	04:06	03:54	03:45	03:36	03:30	03:24	03:18
GIRATOIRE DE LA PÉPINIÈRE	TAD	11,5	05:42	05:17	04:52	04:33	04:18	04:05	03:55	03:46	03:38	03:32	03:26
RUE ANDRÉ LARZY	TAD	13,1	06:09	05:41	05:13	04:52	04:34	04:20	04:09	03:59	03:50	03:43	03:36
D 61 - RUE EMILIE GIRAUDAY	TAG	13,6	06:23	05:44	05:16	04:54	04:37	04:22	04:11	04:00	03:52	03:44	03:38
RUE ROUTIER DE GRANVAL	TAG	14,3	06:36	05:45	05:16	04:54	04:37	04:22	04:11	04:00	03:52	03:44	03:38
GIRATOIRE DE BEAUSÉJOUR VERS RTE DE PITON CALLOUX	TAG	14,8	06:46	05:45	05:16	04:54	04:37	04:22	04:11	04:00	03:52	03:44	03:38
RUE DE L'ABBE PIERRE	TAG	15,1	06:52	06:18	05:46	05:21	05:01	04:44	04:31	04:19	04:09	04:00	03:57
RUE DE BEAUMONT	TAG	15,5	07:00	06:25	05:52	05:26	05:06	04:49	04:35	04:23	04:12	04:04	03:56
ROUTE DES FLEURS	TD	18,1	07:50	07:10	06:31	06:01	05:37	05:17	05:01	04:47	04:35	04:24	04:15
ARRIVÉE - PITON FOUGERE	TD	22,9	09:23	08:32	07:43	07:05	06:34	06:09	05:49	05:31	05:16	05:03	04:51

Relais 2

DEPART PITON FOUGERE		Vitesse											
DIR	DIST	0:00	3:1	3:5	4	4:5	5	5:5	6	6:5	7	7:5	8
DIRECTION SENTIER BE CABOT	TD	3,1	01:00	00:53	00:46	00:40	00:37	00:33	00:31	00:28	00:26	00:24	00:23
TRAVERSÉE RAVINE GRAND BRAS SEC	TD	4,8	01:32	01:22	01:12	01:04	00:57	00:52	00:48	00:44	00:41	00:38	00:36
CHEMIN BE CABOT LES BAS	TAD	8,9	02:52	02:32	02:13	01:58	01:46	01:37	01:29	01:22	01:16	01:11	01:06
ECOLE DE MARE A MARTIN	TD	10,6	03:25	03:01	02:39	02:21	02:07	01:55	01:46	01:37	01:30	01:24	01:19
ROUTE DE ROCHE A JACQUOT	TAD	14,7	04:44	04:12	03:40	03:16	02:56	02:40	02:27	02:15	02:06	01:57	01:50
CHEMIN DAMOUR	TAD	15,2	04:54	04:20	03:48	03:22	03:02	02:45	02:32	02:20	02:10	02:01	01:54
RUE DU PERE EUGENE JOUANNO	TD	15,7	05:03	04:29	03:55	03:29	03:08	02:51	02:37	02:24	02:14	02:05	01:57
RUE DU PERE LOUIS MANCE	TAD	16	05:09	04:34	04:00	03:33	03:12	02:54	02:40	02:27	02:17	02:08	02:00
CHEMIN CAMP PIERROT	TAD	17,8	05:44	05:05	04:27	03:57	03:33	03:14	02:58	02:44	02:32	02:22	02:13
CAMP PIERROT	TAD	19,7	06:21	05:37	04:55	04:22	03:56	03:34	03:17	03:01	02:48	02:37	02:27
DIRECTION LE GRAND SABLE	TAG	20,1	06:29	05:44	05:01	04:28	04:01	03:39	03:21	03:05	02:52	02:40	02:30
LE GRAND SABLE	TD	21,1	06:48	06:01	05:16	04:41	04:13	03:50	03:31	03:14	03:00	02:48	02:38
MARE D'AFFOUCHE	TD	24	07:44	06:51	06:00	05:20	04:48	04:21	04:00	03:41	03:25	03:12	03:00
D 48 - CHEMIN BRAS MARRON	TAD	25,3	08:09	07:13	06:19	05:37	04:03	04:36	04:13	03:53	03:36	03:22	03:09
CHEMIN DES ANCIENS THERMES	TAG	27,9	09:00	07:58	06:58	06:12	05:34	05:04	04:39	04:17	03:59	03:43	03:29
RUE OLIVIER MANES	TAG	28,5	09:11	08:08	07:07	06:20	05:42	05:10	04:45	04:23	04:04	03:48	03:33
ARRIVÉE STADE DE HELLBOURG	TD	28,7	09:15	08:12	07:10	06:22	05:44	05:13	04:47	04:24	04:06	03:49	03:35

Relais 3

DEPART - STADE DE HELLBOURG		Vitesse											
DIR	DIST	0:00	3:1	3:5	4	4:5	5	5:5	6	6:5	7	7:5	8
ORMAIS SORTIE STADE MUNICIPAL	TAG	8,1	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:01	00:00	00:00	00:00	00:00
RUE AUGUSTE LACRAISSADE	TAD	8,3	00:05	00:05	00:04	00:04	00:03	00:03	00:03	00:02	00:02	00:02	00:02
GITE DE BELOUZE	TD	4,6	01:29	01:18	01:09	01:01	00:55	00:50	00:46	00:42	00:39	00:36	00:34
RELAIS DE BELOUZE VERS GR R1	TAD	5,5	01:46	01:34	01:22	01:13	01:06	01:00	00:55	00:50	00:47	00:44	00:41
CAP ANGLAIS	TD	9,9	03:11	02:49	02:28	02:12	01:58	01:48	01:39	01:31	01:24	01:19	01:14
GITE DU PITON DES NEIGES	TD	13,6	04:23	03:53	03:24	03:05	02:43	02:28	02:16	02:05	01:56	01:48	01:42
GR R2	TAG	13,9	04:29	03:58	03:28	03:05	02:46	02:31	02:19	02:08	01:59	01:51	01:44
CARRIERE AU BRAS DE CHANSONS	TD	18,2	05:52	05:12	04:33	04:02	03:38	03:18	03:02	02:48	02:36	02:25	02:16
MARE A BOUE	TD	25,5	08:13	07:17	06:22	05:40	05:06	04:38	04:15	03:55	03:38	03:24	03:11
RN 3	TAD	27,5	08:52	07:51	06:52	06:06	05:30	05:00	04:35	04:13	03:55	03:40	03:26
VERS CHALET DES PATRES	TAG	27,9	09:00	07:58	06:58	06:12	05:34	05:04	04:39	04:17			